

## Petit Déjeuner

Petit déjeuner complet

- Thé, lait, chocolat, café
- Pain, gâteau
- Omelette garnie au choix, beurre, jus de fruit, confiture

9400fc

## Nos Omelettes

Omelette nature

Omelette baveuse

3760fc

Omelette provençale

Ouf au plat

Omelette niçoise

4700fc

Omelette garnie au choix :  
(Charcuterie ou Légume)

## Nos Sandwich

Sandwich nature

Chawarma viande et poulet

3760fc

Sandwich mixte au choix

Sandwich au fromage

Sandwich au jambon

Croque Monsieur

Croque Madame

4700fc

Hamburger

7050fc

## Nos Entrées

Salade Cesar

(laitue, tomate, oignon,  
blanc de poulet chaud, croutons de pain)

7520fc

Salade Verte

(laitue, concombre, Poivron, oignon)

Salade de crudités

(carotte râpée, chou émincé, laitue,  
tomate fraîche, poivron, concombre)

Assiette de Léon

(fromage gouda, œuf dur, tomate,  
jambon épaupe, laitue)

Velouté de carotte à l'émmental

(carotte, bouillon de volaille,  
émmental rapée, persil)

Cornet de jambon à la macedoine  
de légume

(jambon épaupe, macédoine, œuf dur)

9400fc

Salade à la volaille

(émincé de poulet chaud, poivre blanc,  
tomate cerise, oignon)

Assiette de fromage

(fromage de chèvre, quillère, gouda,  
blanc, émental)

Assiette de charcuterie

(saucisson sec, à l'ail, jambon épaupe,  
quillère râpé, cornichon)

Charlotte d'avocat

(Avocat, Tomate, crevette, œuf dur)

Assiette Anglaise

(fromage mazzarella, pâte de campagne,  
tranche de blanc de poulet,  
saucisson sec et à l'ail salami,  
jambon épaupe)

14100fc

## Nos Pâtes et Potages

Spaghetti au fromage  
(Spaghetti, sel, poivre, fromage râpé)

7520fc

Tagliatelle Printanière  
à l'estragon  
(Tagliatelles, petit puits,  
lardons fumés, vin blanc, estragon)

Tagliatelle carbonara  
(Tagliatelle, lardons, crème fraîche,  
ciboule, jaune d'œuf)

Spaghetti bolognaise  
(spaghetti, viande hachée de bœufs,  
coulis de tomate, persil, poivre blanc,  
fromage)

9400fc

Soupée à la française  
(viande hachée, coulis de tomate,  
persil, herbe provençale, pomme de terre)

Soupe de légume  
(carotte, poivron, oignon,  
chou, navet, poireau)

Bouillon de légume  
(carotte, poivron, oignon,  
chou, navet, poireau)

## Nos Viandes

Steak à la plancha  
(Filet de bœuf, sel, poivre)

14100fc

Rumsteak fermier  
(Filet de bœuf, sauce, Moutarde,  
sel, poivre)

Steak à la provençale  
(filet de bœuf, sauce provençale)

Steak à cheval  
(filet de bœuf, œuf dur, sel, poivre)

Ragout de bœuf  
(jarret de bœuf, pomme de terre, carotte,  
haricot vert, tomate, chou, poivron)

18800fc

Ragout de mouton  
(viande de mouton, pomme de terre,  
carotte, haricot vert, tomate, chou, poivron)

Sauté de côte d'agneau à la basquaise  
(côte d'agneau, carotte,  
tomate fraîche, haricot vert)

Côtelette de porc à l'ancienne  
(côte porc, haricot rouge lardon fumé,  
oignon, sel, poivre)

18800fc

Roti de mouton à l'andalouse  
(mouton orange, ail, vin blanc, thym, tomate,  
feuille de laurier, olive noir)

## Nos Volailles

Escalope de poulet à la sauce suprême  
(poulet épicé, sauce suprême)

Poulet Tamarin  
(blanc de poulet, carotte, chou)

14100fc

Coq à la bière  
(coq frais, petit pois, bière,  
tomate fraîche, oignon, sel, poivre)

Poulet poché  
(poulet, chou, basilique,  
feuille de laurier, dés de carotte)

Brochette de poulet

## Nos Poissons

Filet de capitaine à la sauce verte  
(filet de capitaine, sauce verte)

Dorade rose au citron

Brochette de poissons  
(darnes, oignon, herbe de provençale)

14100fc

Pachouse de Bar  
(bar, tomate fraîche, champignon)

Sole marinée  
(sole à chaîne ferme, citron, moutarde, œuf,  
sel, poivre)

Sole farcie  
(filet de sole, courgette, citron, sel, poivre)

Likouf ou lit d'épinard  
(likouf, moutarde, épinard)

Pavé de capitaine à la coriande

Poisson bar au citron

18800fc

## Nos Crustacés

Assiette aux fruits de mer  
(langouste, gambas, crevette, sale,  
citron, persil, échalote)

Gambas Mafaldine et pesto **14100fc**

Brochette de crevette  
(crevette, oignon, poivron, chou cuit,  
petit piment)

Nem de Gambas

## Reflet de la cuisine Congolaise

Bouillon de porc  
(porc, tomate fraîche, basilique,  
ail, échalote, sel, poivre)

Bouillon de poisson d'eau douce

Bœuf à l'épinard  
(viande de bœuf, tomate, ail, gamba,  
sel, poivre)

Maboké de Malangua  
(Malangua, sel, poivre, céleri, tomate)

Bouillon de mouton  
(mouton, tomate fraîche, basilique, ail,  
échalote, sel, poivre)

Maboké de cillure (Ngolo)  
(cillure, sel, poivre, céleri, tomate)

Poisson salé aux aubergines



## Nos Accompagnements

Riz simple, riz blanc,  
purée de pomme de terre,  
haricot vert, petit pois,  
champignon, cous-cous,  
manioc, pain nature,  
Pomme et Banane frites

**3760fc**

## Nos Dessert

Yaourt,  
Ananas,  
Orange,  
Banane,  
Mangue,  
Paulovas

**3760fc**

Sabaillon

**7520fc**

Salade de fruits  
Crème Anglaise,  
Mousse au Chocolat

**9400fc**

